



La
parenthèse
CHAMBRE D'HÔTES

www.laparenthese01.com

<https://www.facebook.com/laparentheseain/>

Tel : 07.68.67.02.20

Impasse des Rosiers – 01 120 NIEVROZ

Voici un lieu unique ...

Un lieu de détente, de plaisir, de bien-être ... un lieu pour vous offrir une parenthèse dans votre vie.

Imaginez un espace, où vous pourrez apprécier un bain à remous chaud et enveloppant, une douche double pour faire envoler votre stress et un sauna pour retrouver tout votre éclat.

Imaginez une chambre d'hôtes avec tout cet équipement, une chambre où vous pourrez sommeiller profondément après avoir profité de tous ces moments de détente.

Imaginez un lieu pour vos occasions spéciales, pour surprendre, pour éblouir, pour rassurer ...

Imaginez un lieu unique, alliant plaisir, détente, repas et discrétion ...

Nous saurons vous étonner pour que votre soirée soit une vraie réussite !

Enfin, pour ceux qui auront envi de s'octroyer un moment dans leur journée pour se détendre, La Parenthèse pourra vous recevoir pour profiter d'un Sauna et d'un bain à remous.

La Parenthèse est une maison d'hôtes près de Lyon sur la commune de Niévroz.

Nous sommes situés à 20 minutes du centre-ville de Lyon, et 10 minutes de l'aéroport de Saint-Exupéry où d'ailleurs vous pourrez utiliser la gare de TGV.





Notre concept est d'organiser une **soirée personnalisée** pour les couples amoureux dans une chambre avec sauna et baignoire-jacuzzi ronde balnéo privés.

Vous recherchez une idée originale pour votre demande en mariage ou pacs, nuit de noces, anniversaire, soirée surprise, gourmande ou de plaisirs ?



Envie du luxe d'une chambre avec Sauna, Baignoire-Jacuzzi et Douche Double ?
La Parenthèse vous offre ce moment ...

Le lieu de votre soirée ?

La chambre est équipée d'éclairages Led variés.

La Parenthèse est très intime. Vous y aurez accès par un garage fermé et privé.

D'une surface de 25 m², vous aurez tout sur place : Sauna*, Bains à Remous* avec cascade, douche double, télévision ...

Nous avons pensé à tout pour vous satisfaire.



Pour vous donner une sensation d'évasion, la chambre, en plus d'une fenêtre standard, a prévu une fenêtre de toit, pour que vos regards se perdent dans le ciel étoilé.

Tout ceci fait de cette chambre, un lieu insolite et unique.

L'heure d'arrivée est 18h, celle du départ est fixée à 11h
(possibilité de prolonger votre séjour de quelques heures)

* équipements compris dans les thèmes proposés

Votre repas fait maison avec des produits de producteurs

La chambre d'hôte La Parenthèse a tout prévu pour que vous restiez en amoureux dans votre espace de détente.

Le repas vous sera servi à table au sein même de votre chambre ou incognito par un SAS personnel ...

Vous choisirez l'option en nous l'indiquant par un éclairage V.I.P ou INCOGNITO.

Par l'**Incognito** vous serez servi sans nous voir ...

Par le **V.I.P**, nous nous ferons un plaisir de vous servir à table ...

2 formules vont sont proposées :

- Repas traditionnel fait maison avec entrée (salade lyonnaise ou salade de la mer), plat (poulet bressan ou saumon, accompagné de ses légumes et d'une portion de gratin dauphinois), faisselle et fondant au chocolat

- Ardoise de charcuterie et de fromage avec 1 bouteille de vin rouge et des tartines à toaster, et des macarons.



Pour les thèmes comprenant l'apéritif, une bouteille de champagne vous sera servie accompagnée de toasts au foie gras, avec leurs confits d'oignons et de figues.

Pour le thème Gourmand, le dessert sera une fontaine de chocolat avec ses fruits, et une boîte de macarons et des pétales de biscuits décoreront votre chambre !

Le lendemain, le petit déjeuner sera aussi copieux que le repas et vous pourrez ainsi vous ressourcer.

Nos tarifs de chambre :

Nuit Simplicité : à partir de 189€

- accès libre Sauna, Baignoire-Jacuzzi, Douche Double
- 2 petits déjeuners

Soirée 18 - 23h :

- accès libre Sauna, Baignoire-Jacuzzi, Douche Double
- avec 2 repas (entrée, plat et dessert) : **295€**
- avec 2 salades et dessert : **195€**

Options :

Nos Packs en complément de la nuit Simplicité

Pack Nuit de Noce : 25€ *

- pétales de rose sur le lit
- 1 forfait détente offert à utiliser ultérieurement

Pack Détente Assurée : 80€ *

- + table de massage et huiles de massage
- + 2 repas

Pack Brunch :

- Départ différé jusqu'à 14 heures
- 2 brunch
- Sans repas du soir : 76€ *
- Avec repas du soir : 146€ *

Pack Nuit de Plaisirs : 120€ *

- champagne et foie gras
- 2 repas
- jeux de couple
- coupe de fraises (selon saison) et chantilly

*en complément de la nuit Simplicité





**Pack Demande en Mariage
ou Pacs : 160€ ***

- un bouquet de 15 roses + pétales
- champagne et foie gras
- 2 repas complets

Pack Nuit Gourmande : 165€ *

- boîte de macarons
- pétales de biscuit sur le lit
- champagne et foie gras
- 2 repas
- 1 dessert spécial : fontaine de chocolat

Pack Anniversaire : 170€ *

- un cadeau (bouquet de 15 roses ou macarons)
- champagne et foie gras
- 2 repas complets
- personnalisation du gâteau

Pack Nuit Festive : 220€ *

- Départ différé à 14 heures
- Champagne 750 ml au lieu de 350 ml et foie gras
- 2 repas (différents des autres thèmes)
- 1 fontaine de chocolat

Pack Une nuit pour nous à 100% : 400€ *

- arrivée anticipée à 15h et départ différé à 15h
- 2 massages d'1h chacun
- champagne et foie gras
- 2 repas du soir
- 1 dessert spécial du soir : fontaine de chocolat
- 2 repas pour le midi
- 2 desserts pour le midi

*en complément de la nuit Simplicité

La Parenthèse propose aussi des massages réalisés par une professionnelle :

Conseillère en santé naturelle, praticienne en soins énergétiques et massages psychocorporels.

- Formation certifiante de conseillère en Santé Naturelle (naturopathie) obtenue au centre Argema de Toulouse
- Pratiques corporelles énergétiques et de bien-être acquises auprès du centre de formation « De A à Zen » de Guîtres, au centre de formation « Lilavadii » d'Argenteuil, à l'école de naturopathie « Aesculape » d'Aix en Provence



Elle a étoffé ses connaissances en s'intéressant à la Médecine Traditionnelle Chinoise, la médecine ayurvédique, la médecine chamanique, la médecine quantique, la lithothérapie, la kinésiologie, la psycho-énergétique, la cohérence cardiaque, la radionique, le yoga et la méditation.

Passionnée par tout ce qui touche à la nature et aux thérapies qui en sont issues ainsi que par l'Être humain dans toutes ses dimensions existentielles, notre praticienne permet désormais aux personnes qui viennent à elle d'être soulagées dans leurs divers maux grâce à des méthodes naturelles et respectueuses des besoins de chacun.

Dans sa vision, la santé s'articule principalement autour de la recherche d'équilibre du corps, des émotions et de l'esprit. Ramener l'harmonie et stimuler les capacités d'auto-guérison et de régénération naturelle de l'organisme sont les points communs entre les différentes méthodes de soins qu'elle propose. Elle a également pour objectif d'aider tout un chacun à devenir acteur de son bien-être.

Ethique :

Aucune déviance à connotation sexuelle, sensuelle ou érotique n'est autorisée au sein du cabinet. Toute attitude tendancieuse se soldera par un arrêt immédiat du soin. Ces messages sont à réserver au moins 72 heures à l'avance.

Massages à l'huile, sur table

Californien

C'est un massage-bien-être* contenant, structurant et sécurisant. Il est composé de manœuvres légères et fluides sur l'ensemble du corps, dont l'objectif est d'améliorer le bien-être, en régulant le système nerveux et en procédant à une détente musculaire globale.



Lomi-lomi

Il s'agit d'un protocole profond et rythmé utilisant régulièrement les avant-bras, les paumes des mains et les poings. Les manœuvres de lissages et de pressions sont fluides, amples et puissantes comme les vagues du Pacifique. L'orientation du Lomi Lomi est musculaire et articulaire.

Suédois

A base de pétrissage, friction et percussions, ce massage s'effectue avec douceur et fermeté afin d'améliorer la circulation et le système nerveux. Il soulage les douleurs musculaires et renforce leur tonus en apportant une relaxation générale.



Ayurvédique

Originaire d'Inde, ce massage drainant et purifiant est pratiqué à l'huile tiède de sésame, il favorise le processus d'élimination des toxines et permet de rééquilibrer le corps et ses fonctions. L'objectif : un bien-être général, tant du physique que de l'esprit.

Tarifs des massages à l'huile, sur table

1h : 80€
1h30 : 115€



Balinais

Le massage Balinaise est un massage qui mélange fabuleusement la puissance et la douceur, les rythmes lents et rapides. Essentiellement pratiqué avec de l'huile, une partie du massage se fait néanmoins à travers un paréo. La diversité des techniques de ce massage en fait un massage relaxant et ressourçant à la fois.

Massages habillés, sur futon

Relaxation coréenne

Idéal pour les enfants, calme les angoisses et favorise leur sommeil.

Cette technique à base de vibrations invite à l'apaisement du mental par le relâchement de toute la musculature, et au lâcher-prise tout en développant le champ des perceptions. Elle procure un éveil des sens et lutte contre l'insomnie et les angoisses.

Thai traditionnel

Ce massage énergétique, aussi appelé « le yoga des paresseux », est une pratique qui agit sur les méridiens afin d'éliminer les toxines, de revitaliser l'organisme et de rééquilibrer les énergies.

Tarifs des massages habillés, sur futon

1h : 80€
1h30 : 115€

Massages spécifiques

Massage visage japonais

Idéal pour les futures mariées ! Bonne mine et détente assurée le jour J.

Ce massage facial procure une profonde relaxation, le corps entier respire. Mais il a aussi des vertus esthétiques, grâce aux manœuvres pratiquées, le visage se détend, la peau retrouve une meilleure élasticité et les traces de fatigue s'estompent.



Réflexologie plantaire thaïe

La réflexologie thaïe offre un massage complet et minutieux des pieds et des mollets. L'utilisation d'un styler en bois favorise le travail des points énergétiques afin de stimuler les zones réflexes. Ce massage réduit les tensions nerveuses et musculaires, renforce la vitalité et le tonus du corps entier.



Tarifs des massages spécifiques

1h : 80€
1h30 : 115€



Massage femmes enceintes



A l'huile de sésame bio

Ce massage pratiqué entre le 4ème et la fin du 8ème mois de grossesse, est un véritable accompagnement pour la femme enceinte. Les mouvements à la fois doux et enveloppants sont faits avec une pression adaptée pour favoriser une détente physique et émotionnelle de la maman en devenir. Il agit sur les hormones, régule le sommeil et réduit les risques de baby blues après l'accouchement.

Tarif massage femmes enceintes

1h : 80€